



Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Жирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
таб 4/96	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа ячневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:			427	12,02	13,99	53,66	388,61
Итого ХЕ:			4,47				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	20106	Варенец С Варенец 1л	160	4,78	4,12	6,76	83,22
Итого:			160	4,78	4,12	6,76	83,22
Итого ХЕ:			0,56				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	17030	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	75	7,37	8,77	23,99	204,34
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			685	20,08	22,79	101,00	689,41
Итого ХЕ:			8,42				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	1,13	0,38	15,75	70,94
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
240/14	11584	Пудинг из творога с яблоками Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Яблоки свежие / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Ванилин	100	14,69	12,23	16,87	236,31
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:			435	17,45	14,57	72,76	492,01
Итого ХЕ:			6,06				
Всего:			1951	54,33	55,47	234,18	1 653,26
Всего ХЕ:			19,51				

Зав.производство: Жирсанова Татьяна А.И.

Ответственный СанПин 2.3/2



Россия, 445043, с/пос. Северная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru